

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УО "ВИТЕБСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОРДЕНА ДРУЖБЫ НАРОДОВ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"

ДОСТИЖЕНИЯ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ, КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ФАРМАЦИИ

Материалы 68-ой научной сессии сотрудников университета

31 января – 1 февраля 2013 года

ВИТЕБСК - 2013

УДК 616+615.1+378
ББК 5Я431-52.82я431
Д 70

Редактор:

Профессор, доктор медицинских наук В.П. Дейкало

Заместитель редактора:

доцент, кандидат медицинских наук С.А. Сушков

Редакционный совет:

Профессор В.Я. Бекиш, д.ф.н. Г.Н. Бузук, профессор В.С. Глушанко, профессор С.Н. Занько, профессор В.И. Козловский, профессор Н.Ю. Коневалова, д.п.н. З.С. Кунцевич, профессор Н.Г. Луд, д.м.н. Л.М. Немцов, доцент Э.А. Аскерко, профессор В.И. Новикова, профессор В.П. Подпалов, профессор М.Г. Сачек, профессор В.М. Семенов, профессор А.Н. Щупакова, доцент Ю.В. Алексеенко, доцент С.А. Кабанова, доцент Л.Е. Криштопов, доцент С.П. Кулик, доцент В.В. Столбицкий, доцент И.А. Флоряну

Д 70 Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации.

Материалы 68-й научной сессии сотрудников университета. – Витебск:
ВГМУ, 2013. – 663 с.

ISBN 978-985-466-633-4

Представленные в рецензируемом сборнике материалы посвящены проблемам биологии, медицины, фармации, организации здравоохранения, а также вопросам социально-гуманитарных наук, физической культуры и высшей школы. Включены статьи ведущих и молодых ученых ВГМУ и специалистов практического здравоохранения.

УДК 616+615.1+378
ББК 5Я431+52.82я431

© УО «Витебский государственный
медицинский университет», 2013

ISBN 978-985-466-633-4

ленности имеет практическое значение в подборе средств, методов и дозировки нагрузки на тренировке.

Физическая подготовленность и состояние здоровья студентов имеет разноплановый характер, в связи с этим тренировочный процесс должен быть составлен с учетом этих особенностей.

Цель. Дать оценку физической подготовленности студентов, занимающихся в секции по мини-футболу и баскетболу, а также сделать сравнительный анализ полученных результатов.

Для изучения оценки уровня физической

подготовленности были обследованы 30 студентов. Из них 15 студентов, занимающихся в секции по мини-футболу и 15 студентов, занимающихся в секции по баскетболу.

Для определения уровня физической подготовленности использовались показатели зачетных нормативов по физической подготовке студентов. Оценка производилась исходя из программных требований: бег 100 м, челночный бег 4 x 9 м, прыжок в длину с места, подтягивание. Результаты отражены в таблице 1.

Таблица 1.

Название секции	Кол-во человек	Пол	Бег 100 м, сек	Прыжок в длину с места, см	Подтягивание, кол-во раз	Челночный бег 4 x 9 м, сек
Мини-футбол	15	муж	13.5	230	10	8.5
Баскетбол	15	муж	14.1	245	8	9.0

Выводы.

Полученные данные свидетельствуют о том, что у студентов, занимающихся в секции по мини-футболу, скоростная и силовая подготовка выше, чем у студентов, занимающихся в секции по баскетболу. Однако мы видим, что у баскетболистов скоростно-силовые качества выше, чем у футболистов. Мы связываем с особенностями физической подготовки у футболистов, отличающимися от физической подготовки баскетболистов.

На основе полученных данных можно рекомендовать: для того, чтобы повысить скоростно-

силовую подготовку у футболистов мы рекомендуем применять на тренировочном процессе больше упражнений на скоростно-силовую направленность. Для баскетболистов рекомендуем применять упражнения на скоростную и силовую направленность.

Литература:

1. Стонкус, С. Мы играем в баскетбол: Кн. Для учащихся / С. Стонкус. – М.: Просвещение, 1984. – 64 с., ил.
2. Яхонтов, Е. Баскетбол / Е., Яхонтов, З. Генкин. – М., 1978. – 69 с.

ПРОГРАММНО-АППАРАТНЫЙ КОМПЛЕКС «ОМЕГА-С» КАК СРЕДСТВО ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ФУТБОЛИСТА

Столбицкий В.В.

УО «Витебский государственный медицинский университет»

Актуальность. Современный футболист - это не только быстрый, техничный, тактически изобретательный игрок, это игрок с большим диапазоном действий, что не мыслимо без высокой работоспособности.

Основная задача тренера команды в процессе соревновательного периода - подготовить игро-

ков к максимальной реализации своего технико-тактического потенциала с учетом возросшей интенсификации игровой и двигательной деятельности.

Отсюда следует, что краеугольным камнем в этой проблеме является физическая работоспособность, уровень которой будет определяющим

для достижения победы в предстоящих играх.

Следовательно, всесторонняя информация о технико-тактической и специальной физической подготовленности футболистов, поступающая к тренеру с помощью средств и методов этапного, текущего и оперативного контроля, может быть реализована в целях соответствующих видов управления только в том случае, когда тренер профессионально владеет педагогическим мастерством [1].

Цель. Дать объективную оценку физического состояния игроков ФК «Витебск» на последнем предсоревновательном этапе подготовки в сезоне 2011 года.

Задачи. 1. Определить уровень адаптации организма игроков к физическим нагрузкам.

2. Определить уровень тренированности организма.

3. Определить уровень энергетического обеспечения.

4. Определить уровень психо-эмоционального состояния.

5. На основании этих показателей установить интегральный показатель спортивной формы.

Методы исследования. Решение поставленных задач осуществлялось с помощью специализированного программно-аппаратного комплекса «Омега – С», предназначенного для объективной оценки физического состояния спортсмена.

Используя технологию «Омега-С» специалист, спортивный врач может отследить количество восстановительных процессов, происходящих в организме футболиста, что позволяет обеспечить баланс между высокими нагрузками и сохранением здоровья, существенно повысить эффективность тренировок, прогнозировать достижение пика спортивной формы и поддерживать ее на протяжении всего соревновательного периода.

Постоянно накапливаемая электронная база данного комплекса «Омега-С» дает возможность оперативно фиксировать отклонения в физическом состоянии, что снижает риск травматизма и заболеваний.

Результаты и обсуждение. Исследования проводились после специального подготови-

тельного периода (февраль месяц) и в конце предсоревновательного этапа подготовки команды к чемпионату Республики Беларусь по футболу (март месяц).

В исследовании приняли участие 20 спортсменов: 3 вратаря, 6 защитников, 8 полузащитников и 3 нападающих.

В результате полученных данных можно утверждать, что 2 вратаря к началу соревнований подошли в оптимальной форме, 3 вратарь (32 года) по таким показателям как энергетическое обеспечение организма и психо-эмоциональное состояние игрока находился в диапазоне 83-89% готовности. Как показали исследования, среди защитников 4 спортсмена в конце предсоревновательного этапа находились в оптимальной форме, а у двоих она находилась на уровне 71-77% от максимума.

Среди полузащитников только 4 спортсмена достигли уровня максимальной готовности, а у остальных 4 она колебалась от 50 до 81%.

Среди нападающих были получены следующие результаты: 2 игрока к началу чемпионата были в оптимальной форме, а один имел показатель в районе 54% от максимума.

Выводы.

1. В результате проведенных исследований мы отмечаем, что только 60% игроков основного состава ФК «Витебск» по результатам тестирования показателей физического состояния подошли к оптимальной форме, а у 40% игроков она находилась ниже необходимого уровня.

2. Полученные данные исследования позволяют говорить, что тренерским штабом команды были допущены ошибки в планировании достижения оптимальной спортивной формы всей команды.

3. Использование на различных этапах подготовки технологию программно-аппаратного комплекса «Омега-С» позволит тренерскому составу более эффективно строить и управлять тренировочным процессом.

Литература:

1. Аркадьев, Б. Тренерское наследие / Б. Аркадьев. – М.: Физкультура и спорт, 1990. – 152 с.